

## Ementas

Semana de 02 a 06 de março 2026

### Bebés até 1 ano

	Almoço	Lanche
segunda-feira	Sopa de Cenoura sem sal Borrego cozido Pêra	Papa
terça-feira	Sopa de Brócolos sem sal Perú cozido Maçã	logurte
quarta-feira	Sopa de Abobora sem sal Vitela cozida Banana	Papa
quinta-feira	Sopa de espinafres sem sal Frango cozido Pêra	logurte
sexta-feira	Sopa Curgete sem sal Perú cozido Maçã	Papa

valle dos príncipes  
antónio dos santos, nr. 38\_a  
2000-074 santarém\_c  
+351 243377800\_t  
+351 243377801\_f  
valledosprincipes@enfis.pt\_e  
valledosprincipes.com\_s  
CDS nrs. 11/2011 e 07/07\_I  
08.0164/DRELV\_T\_a

enfis, ensino lda  
antónio dos santos, 38\_a  
2000-074 santarém\_c  
.506930009\_n  
50.000 €\_c

### A partir de 1 ano até 1º Ciclo

	Suplemento manhã	Almoço	Lanche
segunda-feira	Pão com manteiga	Canja Ovos mexidos com arroz Salada da época Fruta da época	logurte e pão com queijo
terça-feira	logurte Líquido com Tostinhas	Aveludado de Brócolos Bacalhau Espiritual Salada da época Fruta da época	Leite e pão com marmelada
quarta-feira	Banana	Sopa de Espinafres Pizza Vegetariana Salada da época Mousse de Chocolate	leite e pão com manteiga
quinta-feira	Pão com manteiga	Sopa de Hortalíça Hambúrgueres com Puré de Batata Salada da época Fruta da época	logurte e pão com fiambre
sexta-feira	Bolo de Laranja	Sopa Juliana Rissóis de Pescada com Arroz de Cenoura Salada da época Fruta da época	Leite e pão com queijo

