

## Ementas

Semana de 01 a 05 de junho de 2020

### Bebés até 1 ano

	Almoço	Lanche
segunda-feira	Sopa de cenoura sem sal Frango cozido Pêra	logurte
terça-feira	Sopa de feijão verde sem sal Vitela cozido Maça	Papa
quarta-feira	Sopa de abóbora sem sal Peru cozido Banana	logurte
quinta-feira	Sopa de alface sem sal Vaca cozido Pêra	Papa
sexta-feira	Sopa de brócolos sem sal Frango cozido Maça	logurte

valle dos principes  
antónio dos santos,  
nr. 38\_a  
2000-074 santarém\_c  
+351 243377800\_t  
+351 243377801\_f  
valledosprinci-  
pes@enfis.pt\_e  
valledosprinci-  
pes.com\_s  
CDS nrs. 11/2011 e  
07/07\_l  
08.0164/DRELV\_a

enfis, ensino lda  
antónio dos santos,  
38\_a  
2000-074 santarém\_c  
.506930009\_n  
50.000 € c

### A partir de 1 ano até 1º Ciclo

	Suplemento manhã	Almoço	Lanche
segunda-feira	Pão com manteiga	Sopa Juliana Almondegas com esparguete Salada da época Fruta da época	Leite e pão com marmelada
terça-feira	Pão com manteiga	Sopa de nabiga Douradinhos no forno com arroz de tomate Salda da época Fruta da época	logurte e pão com fiambre
quarta-feira	Banana	Canja Frango assado com batata frita pala pala Salada da época Doce	Leite e pão com manteiga
Quinta-feira	Pão com manteiga	Sopa de espinafres Pota com molho rosa com arroz branco Salada da época Fruta da época	logurte e pão com queijo
sexta-feira	Pão com manteiga	Sopa de cenoura Lombo assado com massa salteada Salada da época Fruta da época	Leite e pão com nutela



A Nutricionista  
**Mariana Abecasis**  
(Dra. Mariana Abecasis APN784)