

Ementas

Semana de 02 a 06 de março de 2020

Bebés até 1 ano

	Almoço	Lanche
segunda-feira	Sopa de cenoura sem sal Frango cozido Maça	Iogurte
terça-feira	Sopa de feijão verde sem sal Vitela cozida Maça	Papa
quarta-feira	Sopa de abóbora sem sal Peru cozido Maça	Iogurte
quinta-feira	Sopa de alface sem sal Vaca cozida Pêra	Papa
sexta-feira	Sopa de brócolos sem sal Frango cozido Pêra	Iogurte

valle dos principes
antónio dos santos,
nr. 38_a
2000-074 santarém_c
+351 243377800_t
+351 243377801_f
valledosprinci-
pes@enfis.pt_e
valledosprinci-
pes.com_s
CDS nrs. 11/2011 e
07/07_1
08.0164/DRELVTA

enfis, ensino lda
antónio dos santos,
38_a
2000-074 santarém_c
.506930009_n
50.000 € c

A partir de 1 ano até 1º Ciclo

	Suplemento manhã	Almoço	Lanche
segunda-feira	Pão com manteiga	Sopa de espinafres Pescada no forno com batatinhas assadas Salada da época Fruta da época	Leite e pão com marmelada
terça-feira	Pão com manteiga	Sopa de ervilhas Macarronete gratinado Salada da época Fruta da época	Iogurte e pão com fiambre
quarta-feira	Banana	Purê de Feijão branco Brás de Legumes Salada da época Doce	Leite e pão com manteiga
Quinta-feira	Bolo de iogurte	Sopa de couve Peito de frango com ananás com arroz de ervilhas Salada da época Fruta da época	Iogurte e pão com queijo
sexta-feira	Pão com manteiga	Sopa de brócolos Bacalhau espiritual Salada da época Fruta da época	Leite e pão com doce



A Nutricionista
Mariana Abecasis
(Dra. Mariana Abecasis APN784)