

Ementas

Semana de 12 a 16 de abril de 2021

Bebés até 1 ano

	Almoço	Lanche
segunda-feira	Sopa de cenoura sem sal Frango cozido Pêra	logurte
terça-feira	Sopa de feijão verde sem sal Vitela cozido Maça	Papa
quarta-feira	Sopa de abobora sem sal Peru cozido Banana	logurte
quinta-feira	Sopa de alface sem sal Vaca cozido Pêra	Papa
sexta-feira	Sopa de nabiça sem sal Frango cozido Maça	logurte

valle dos principes
antónio dos santos,
nr. 38_a
2000-074 santarém_c
+351 243377800_t
+351 243377801_f
valledosprinci-
pes@enfis.pt_e
valledosprinci-
pes.com_s
CDS nrs. 11/2011 e
07/07_1
08.0164/DRELVT_a

enfis, ensino lda
antónio dos santos,
38_a
2000-074 santarém_c
.506930009_n
50.000 € c

A partir de 1 ano até 1º Ciclo

	Suplemento manhã	Almoço	Lanche
segunda-feira	Pão com manteiga	Sopa Cenoura Salada russa com atum, ovo cozido e azeitonas Salda da época Fruta da época	Leite e pão com marmelada
terça-feira	Pão com manteiga	Sopa de ervilhas Strogonoff com arroz de cenoura Salda da época Fruta da época	logurte e pão com fiambre
quarta-feira	Banana	Puré de Grão Pizza vegetariana Salada da época Doce	Leite e pão com manteiga
Quinta-feira	Bolo de Chocolate	Sopa Primavera Macarronete gratinado Salada da época Fruta da época	logurte e pão com queijo
sexta-feira	Pão com manteiga	Sopa de nabiça Filetes à Alfaceme com batata frita às rodelas Salda da época Fruta da época	Leite e pão com nutela



A Nutricionista
Mariana Abecasis
(Dra. Mariana Abecasis APN784)